

SUNN INNENDØRS LUFTKVALITET FOR ELEVER OG LÆRERE

KARBONDIOKSID OG KOGNITIV YTELSE

Høye karbondioksidnivåer kan medføre nedgang i kognitiv ytelse.



En økning på 400 ppm CO₂ assosieres med en nedgang på

21%

i gjennomføringen av **kognitive oppgaver**



Ved 2500 ppm var prøveresultatene jevnt over **mye dårligere** enn ved 1000 ppm.

2 500
vs.
1 000

HELSEEFFEKTENE AV RADON

Radon er en luktfri, usynlig og radioaktiv gass.



Gassen forårsaker omtrent

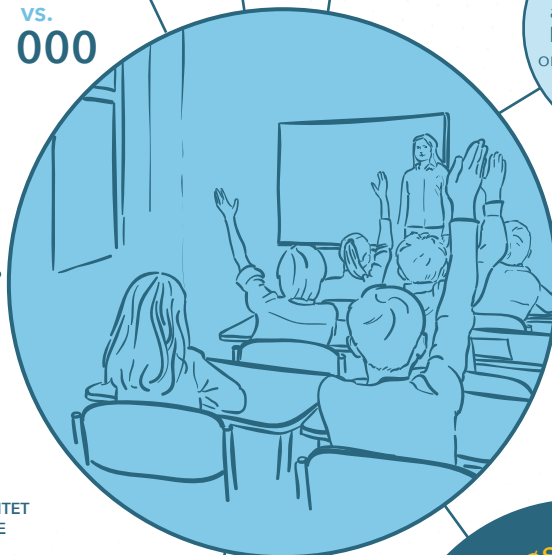
370

lungekreftrelaterte dødsfall i Norge hvert år.

Norske skoler er pålagt å sjekke byggene sine for radon. Dette forlanges da gassen har skadelige helseeffekter, både for ansatte og elever, dersom konsentrasjonen er høy over lengre tidsperioder.

Over **8%**

av norske skoler og barnehager ligger i områder med **for høy radonaktivitet**



INNENDØRS LUFTKVALITET PÅVIRKER ASTMATIKERE

Å sikre riktig temperatur- og luftfuktighetsnivå motvirker dannelsen av mugg, noe som er gunstig for alle - spesielt astmatikere.



Giftstoffer og kjemikalier (TVOC-er) stammer fra en rekke dagligdagse produkter, inkludert:



Maling og lakk



Voks og kosmetikk



Renholds- og hobbyprodukter



Matlaging

TVOC-er står for "Total Volatile Organic Compounds" og kan resultere i alvorlige helseproblemer, både kortvarige og langvarige. Helseproblemene avhenger av eksponeringsgraden, og de varierer fra mindre øye-, nese- og halsirritasjoner til lever- og nyreskader, og i verste fall kreft.



LØSNINGEN?

Kontinuerlig måling av innendørs luftkvalitet er eneste løsning for å sikre elever og lærere sunn luft og optimal innendørs klima for høy kognitiv ytelse.



VENTILASJON

God ventilasjon i skoler og barnehager kan bidra til å redusere konsentrasjonen av radon, CO₂, TVOC-er og astmautløsere.

Vedlikehold av innendørs luftkvalitet kan redusere sykefravær, samt øke produktivitet og prøveresultater.

